



**ХМЕЛЬНИЦЬКА ОБЛАСНА РАДА  
ХМЕЛЬНИЦЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ УПРАВЛІННЯ ТА ПРАВА  
ІМЕНІ ЛЕОНІДА ЮЗЬКОВА  
ФАКУЛЬТЕТ ПУБЛІЧНОГО УПРАВЛІННЯ  
Кафедра філософії, соціально-економічних наук та фізичного виховання**

**Освітньо-професійна програма**

[https://univer.km.ua/sites/default/files/%D0%AE%D0%A4/%D0%9E%D0%9F.081.%D0%91.2019\(ed2022\).pdf](https://univer.km.ua/sites/default/files/%D0%AE%D0%A4/%D0%9E%D0%9F.081.%D0%91.2019(ed2022).pdf)

**Спеціальність 081 Право**

**галузі знань 08 Право**

<b>Назва навчальної дисципліни</b>	<b>Фізичне виховання</b>
<b>Викладач</b>	Семинарські заняття, консультації: Сірій Олександр Михайлови, ст. викладач
<b>Контактна інформація та науковий профіль викладача</b>	Електронна адреса: <a href="mailto:sashasiryi72@gmail.com">sashasiryi72@gmail.com</a> Профіль у соціальних мережах ORCID: <a href="https://orcid.org/0000-0002-2063-4559">https://orcid.org/0000-0002-2063-4559</a> GoogleScholar:
<b>Інформаційні ресурси</b>	Електронна бібліотека: <a href="http://elibrary.univer.km.ua/index.php">http://elibrary.univer.km.ua/index.php</a>
<b>Консультації</b>	Офлайн консультації: навчальний корпус №4, вул. Проскурівська 57, ауд. 217: Янков Сергій Володимирович: понеділок з 16.00 до 17.30; Онлайн консультації: за попередньою домовленістю електронною поштою у робочі дні з 9.00 до 17.00

**Опис навчальної дисципліни**

<b>Цілі та особливості навчальної дисципліни</b>	Навчальна дисципліна “Фізичне виховання” є складовою циклу професійної підготовки фахівців освітньо - кваліфікаційного рівня “бакалавр” за спеціальністю 081 Право галузі знань 08 Право  Даний предмет вивчає соціально-виховний процес цілеспрямованого систематичного впливу на людину фізичними вправами, натуральними силами природи, гігієнічними факторами з метою зміцнення здоров'я, розвитку рухових якостей, вдосконалення морфологічних та функціональних можливостей, формування та покращення головних життєво важливих рухових навичок та вмій, а також пов'язаних з ними знань, забезпечення готовності людини до активної участі в суспільному, виробничому та культурному житті.
<b>Програмні компетентності, які здобуваються під час вивчення навчальної дисципліни</b>	<i>Взято зі стандарту вищої освіти за відповідною спеціальністю та освітнім рівнем виходячи зі змісту навчальної дисципліни:</i> Загальні компетентності: ЗК09. Знання і розуміння основ правового регулювання обігу публічних грошових коштів
<b>Результати навчання</b>	<i>Взято зі стандарту вищої освіти за відповідною спеціальністю та освітнім рівнем виходячи зі змісту навчальної дисципліни:</i>

	PH17. Працювати в групі, формуючи власний внесок у виконання завдань групи.			
<b>Місце дисципліни в логічній схемі</b>	<p>Курс навчання – 1-й курс обов’язкова, 2-й курс за вибором, семестр – 1-4-й.          Тип дисципліни -1-й курс обов’язкова, 2-й курс за вибором.          Для успішного опанування дисципліни студенти повинні володіти знаннями навчальних дисциплін:          Дисципліна вивчається паралельно із такими спорідненими навчальними дисциплінами: ВДЗП 2.1.1 Логіка; ОДЗП 1.1.5 Філософія.          Знання цієї навчальної дисципліни слугуватимуть базою для подальшого вивчення дисциплін: ВДЗП 2.1.9 Безпека життєдіяльності та основи охорони праці.</p>			
<b>Обсяг навчальної дисципліни</b>	3,0 кредитів ЄКТС / 90 годин, у тому числі, самостійної роботи - 46 години, семінарських - 90 години. За вибором секції 3,0 кредитів ЄКТС / 90 годин, самостійної роботи – 54 години.			
<b>Форма навчання</b>	денна			
<b>Мова викладання</b>	українська			
<b>Формат вивчення навчальної дисципліни</b>	<p>Офлайн: семінарські заняття, консультації.          Онлайн: семінарські заняття, консультації.          Для осіб із особливими освітніми потребами розробляється індивідуальний формат вивчення навчальної дисципліни</p>			
<b>Необхідне обладнання</b>	Спортивний інвентар, комп’ютер.			
<b>Зміст навчальної дисципліни та організація поточного та підсумкового контролю</b>	<b>Години (лек. / сем. / СРС)</b>	<b>Тема</b>	<b>Методи навчання та форми поточного контролю</b>	<b>Максимальна кількість балів</b>
	1 рік -/12/16	Тема 1. Легка атлетика	Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 5,0 СРС –2,5
	1 рік -/6	Тема 2. Гімнастика	Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 5,0
	1 рік -/4/12	Тема 3. Професійно-прикладна підготовка	Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук	Семінарське заняття – 5,0 СРС –2,5

		інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	
1 рік -/6/5 2 рік за вибором -/72	Тема 4. Волейбол	Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 5,0 СРС –2,5
1 рік -/6/4	Тема 5. Баскетбол	Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 5,0 СРС –2,5
1 рік -/6/5 2 рік за вибором -/18	Тема 6. Футбол	Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 5,0 СРС –2,5
1 рік -/4/4	Тема 7. Туризм, спортивне орієнтування	Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 5,0 СРС –2,5

Методи навчання та форми поточного контролю, порядок накопичення балів визначені у робочій програмі та навчально-методичних матеріалах навчальної дисципліни «Фізичне виховання» та в електронній бібліотеці університету (<http://elibrary.univer.km.ua/index.php>)).

На семінарських та практичних заняттях застосовуються:

- дискусійні обговорення проблемних питань;
- виконання контрольних нормативів з розділів програми;
- повідомлення про виконання самостійної роботи.

Поточний контроль знань студентів з навчальної дисципліни проводиться у формі контрольних нормативів на семінарських заняттях.

Контрольні нормативи для підсумкового контролю наведені у навчально-методичних матеріалах дисципліни «Фізичне виховання» та в електронній бібліотеці університету (<http://elibrary.univer.km.ua/index.php>)

	Залік
<b>Рекомендовані джерела для вивчення навчальної дисципліни</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Волков Л. В. Теория и методика детского и юношеского спорта. – К.: Олимпийская литература, 2002. – 296 с.</li> <li>2. Воробойов М. І., Круцевич Т. Ю. Практика в системі фізкультурної освіти. –К: Олімпійська література, 2006. – 192 с.</li> <li>3. Грибан Г. П. Життєдіяльність та рухова активність студентів: монографія / Г. П. Грибан . – Житомир : Рута, 2009. – 594 с.</li> <li>4. Грибан Г. П. Модульно-рейтингова система у фізичному вихованні : [монографія] / Г. П. Грибан . – Житомир : Рута, 2008 . – 106 с.</li> <li>5. Завидівська Н. Н. Концептуалізація компетентісно-орієнтованого підходу в умовах фундаменталізації вищої фізкультурної освіти / Н. Н. Завидівська // Слобожанський науково-спортивний вісник : [наук.-теор. журн.] – Харків :ХДАФК, 2010 . – № 4 . – С . 114–117 .</li> <li>6. Закон України про вищу освіту від 16.01.2016 // електронний ресурс // <a href="http://zakon5.rada.gov.ua/laws/show/1556-18">http://zakon5.rada.gov.ua/laws/show/1556-18</a>.</li> <li>7. Закон України про фізичну культуру і спорт від 11.06.2015 р. // електронний ресурс – <a href="http://zakon3.rada.gov.ua/laws/show/3808-12">http://zakon3.rada.gov.ua/laws/show/3808-12</a>.</li> <li>8. Зеленюк О. Трансформація навчальної дисципліни "Фізичне виховання" у контексті Болонської декларації / О. Зеленюк, А. Бикова // Молода спортивна наука України : [зб. наук. праць з галузі фізич. культури таспорту]. – Вип. 10. – Т. 3. – Львів : Українські технології, 2006. – С. 373–378.</li> <li>9. Круцевич Т. Ю., Воробьев М. И. Контроль в физическом воспитании детей, подростков и юношей. – К.: НУФВСУ, 2005. – 196 с.</li> <li>10. Круцевич Т. Ю. Теорія і методика фізичного виховання: Підручник для вищих навчальних закладів фізичного виховання і спорту / В. І. Григор'єв, М. О. Третьяков, за ред. Т. Ю. Круцевич. – [том 2] – К.: Олімп. л-ра, 2008. –391 с.</li> <li>11. Національна стратегія реформування системи охорони здоров'я в Україні на період 2015–2020 років // електронний ресурс // <a href="http://healthsag.org.ua/wpcontent/uploads/2014/11/Strategiya_UKR.pdf">http://healthsag.org.ua/wpcontent/uploads/2014/11/Strategiya_UKR.pdf</a> .</li> <li>12. Положення "Про організацію фізичного виховання і масового спорту у вищих навчальних закладах" від 11.01.2006 р. // електронний ресурс // <a href="http://zakon3.rada.gov.ua/laws/show/z0249-06">http://zakon3.rada.gov.ua/laws/show/z0249-06</a>.</li> <li>13. Указ президента України № 42/2016 Про Національну стратегію з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року "Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація" // електронний ресурс // <a href="http://zakon.rada.gov.ua">zakon.rada.gov.ua</a></li> <li>14. Шамардина Г. Н. Основы теории и методики физического воспитания / Г. Н. Шамардина. – Дніпропетровськ : Пороги, 2007. – 463 с.</li> <li>15. Шиян Б. М., Папуша В. Г. Теорія фізичного виховання. – Тернопіль: Збруч, 2000. – 184 с.</li> </ol>
<b>Політика щодо дедлайнів та здобуття балів за пропущені заняття</b>	<p>Здобуття балів за пропущені семінарські заняття відбувається у порядку, визначеному Положенням про організацію освітнього процесу у ХУУП, затвердженим рішенням вченої ради від 29.05.2017 р., протокол №14, введеним в дію наказом від 06.06.2017 р. № 279/17 (<a href="http://www.univer.km.ua/page.php?pid=158">http://www.univer.km.ua/page.php?pid=158</a>).</p> <p>Виконання фізичних вправ з пропущеної теми, а у випадку неможливості написання письмової роботи у формі доповіді, реферати, презентації</p>
<b>Критерії оцінювання</b>	1. Положення про організацію освітнього процесу у ХУУП, затверджене рішенням вченої ради від 29.05.2017 р., протокол №14, введене в дію наказом

	від 06.06.2017 р. № 279/17 ( <a href="http://www.univer.km.ua/page.php?pid=158">http://www.univer.km.ua/page.php?pid=158</a> ). 2. Положення про систему рейтингового оцінювання результатів освітньої діяльності здобувачів вищої освіти у Хмельницькому університеті управління та права наказом від 19.02.2019 р. №74/19 ( <a href="http://www.univer.km.ua/page/Polozhennya_ratings.pdf">http://www.univer.km.ua/page/Polozhennya_ratings.pdf</a> ).
<b>Політика академічної доброчесності</b>	Розділ «Академічна доброчесність» на сайті Університету <a href="http://univer.km.ua/page.php?pid=188">http://univer.km.ua/page.php?pid=188</a>
<b>Політика врегулювання конфліктів</b>	Етичний кодекс Хмельницького університету управління та права імені Леоніда Юзькова, затверджений рішенням вченої ради університету 27 травня 2020 року, протокол № 9, введений в дію наказом від 27.05.2020 р. № 201/20 ( <a href="http://www.univer.km.ua/">http://www.univer.km.ua/</a> )
<b>Зворотній зв'язок</b>	1) Під час семінарських занять, консультацій. 2) За допомогою анкетування після завершення вивчення навчальної дисципліни, регулярних анкетувань студентів, що проводяться в університеті.

Затверджено на засіданні кафедри філософії, соціально-гуманітарних наук та фізичного виховання

21 серпня 2023 року, протокол № 1.

Завідувач кафедри \_\_\_\_\_ Леонід ВИГОВСЬКИЙ

Обліковий обсяг – 0,26 ум.др.арк.